



DR. CLAUDIA L. YATTARA-BARATTI ist Spezialärztin FMH Chirurgie / Phlebologie SGP am Fachärzte-Zentrum Prisma in Zollikerberg ZH.

Als eine auf Venenchirurgie spezialisierte Ärztin mit jahrelanger Erfahrung bin ich von der operativen Behandlung, das heisst dem Stripping, überzeugt. Eine Schaumverödung mit Spritzen kommt für mich nur für kleinste Venen infrage. Für grosse Venen besteht bei der Schaumverödung sowie bei Methoden mit Laser oder Radiowellen eine zu hohe Komplikations- und Rückfallrate.

Sie praktizieren als Erste in der Schweiz das elektrische Venen-Stripping. Wie muss man sich das vorstellen?
Prinzipiell funktioniert das elektrische Stripping wie das klassische. Der Vorteil ist der direkte Verschluss der Seitenäste der gestrippten Vene am Oberschenkel.

Was sind die Vorteile gegenüber normalem Stripping?
Beim elektrischen Stripping entstehen viel weniger schmerzhafte Blutergüsse. Zudem ist die Nachbehandlung mit den lästigen Kompressionsstrümpfen deutlich kürzer.

Was muss man nach einer Venenoperation beachten?
Prinzipiell ist man bereits am Operationstag wieder mobil, man sollte aber nicht zu lange stehen oder sitzen, besser laufen oder liegen. Und wie bei anderen Operationen auch empfohlen wird: keine Langstreckenflüge innerhalb der nächsten sechs Wochen und kein intensiver Sport während vier Wochen.

Wie ist das kosmetische Resultat?
Mein Credo: Gesunde Beine sind schön! Das bedeutet, dass ich bereits bei der Behandlungsplanung ein optimales ästhetisches Resultat anstrebe. Die kleinen Narben sind meist nach wenigen Monaten kaum mehr sichtbar. www.yattara.ch

SANFTER STRIPPEN

INTERVIEW VERENA THURNER
FOTO MATTHIAS WILLI

DER NÄCHSTE SOMMER KOMMT BESTIMMT, UND MIT IHM KURZE RÖCKE UND SHORTS. WAS TUN MIT **KRAMPFADERN?** EINE NEUE METHODE, DAS ELEKTRISCHE STRIPPING, VERSPRICHT SCHÖNE BEINE.

Schweizer Illustrierte Style: Sind Krampfadern eine Frauenkrankheit?

Dr. Claudia Yattara-Baratti: Keineswegs. Männer sind fast ebenso häufig betroffen. Begünstigend wirken bei Frauen eine andere Struktur des Bindegewebes und Schwangerschaften.

Ab wann sind Krampfadern kein kosmetisches Problem mehr, sondern ein Leiden, das therapiert werden muss?
Sobald Krampfadern sichtbar werden, ist es Zeit für eine fachärztliche Untersuchung. Denn: Was man sieht, ist oft nur die Spitze des Eisbergs. Durch die bildgebende Ultraschalluntersuchung kann festgestellt werden, ob und welche Behandlung notwendig ist. Diese plane ich zusammen mit der Patientin oder dem Patienten individuell und auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt.

Die einen schwören auf Schaumverödung, andere auf Laser oder Stripping. Welche Methoden ziehen Sie vor?

I32



DRUGSTORE

FRÜHLING! GENAU DIE RICHTIGE ZEIT, UM DURCHZUSTARTEN. DOCH VORHER HEISST ES BALLAST ABWERFEN.

Birkenblätter sind bekannt für ihre entschlackenden und belebenden Eigenschaften. Besonders wirksam ist eine Kur mit dem reinen Saft junger Birkenblätter aus ökologischer Wildsammlung und Bio-Zitronensaft. Weleda Birkenherb Aktiv, ab Fr. 9.80. In Apotheken und Drogerien.