



IHR ZENTRUM FÜR FUSSCHIRURGIE

FÜR GESUNDE UND SCHÖNE FÜSSE

Unsere Spitzenleistungen in der Fusschirurgie



KLINIK PYRAMIDE Δ SPITZE AM SEE

BELLERIVESTRASSE 34, CH-8034 ZÜRICH, TELEFON +41 (0)44 388 15 15, FAX +41 (0)44 381 26 26

WWW.PYRAMIDE.CH, INFO@PYRAMIDE.CH

FACHKOMPETENZ IN ALLEN FRAGEN

Das Zentrum für Fusschirurgie der Klinik Pyramide am See wurde im Jahr 2001 als eines der ersten spezialisierten Zentren dieser Art von Dr. med. Urs Graf gegründet. Nachdem fusschirurgische Eingriffe lange nur an grossen orthopädischen Kliniken angeboten wurden, steht mit dem Angebot der Pyramide seither ein einzigartiges, spezialisiertes Kompetenzzentrum zur Verfügung. Unsere Ärzte sind Verfechter der modernen Fusschirurgie und messen insbesondere der individuellen Patientenbetreuung oberste Priorität bei. Ziel jeder Behandlung ist das optimale Gleichgewicht zwischen den Bedürfnissen des Patienten und den medizinischen Möglichkeiten einerseits sowie zwischen Funktionalität und Ästhetik andererseits.

Die Füße: die Basis aller Aktivitäten

Der Mensch ist Zeit seines Lebens auf seine Füße angewiesen, aber er widmet ihnen im Allgemeinen viel zu wenig Aufmerksamkeit. Dabei sind Füße komplexe Meisterwerke der Natur: Sie bestehen aus 26 Knochen, die mit 31 Gelenken und 50 Bändern untereinander verbunden sind, aus rund 500 Nerven und ebenso vielen Arterien sowie zahlreichen Venen und Lymphgefässen. Die Füße verrichten Schwerstarbeit, indem sie uns stundenlanges Stehen und Gehen ermöglichen. Im Durchschnitt legt der Mensch 10000 Schritte pro Tag oder 160000 km in seinem ganzen Leben zurück. Unpassendes,

modisches Schuhwerk, das häufig zu eng ist und zu hohe Absätze hat, belasten die Füße zusätzlich.

Erste Beschwerden

Erst wenn Füße zu schmerzen beginnen, werden sie wahrgenommen. Im günstigsten Fall bilden sich die Beschwerden spontan zurück. Es können aber auch Blasen, Hühneraugen oder Fusspilz entstehen, die bereits einer professionellen Behandlung bedürfen. Intensive Pflege (Pedicure, Podologie), physikalische Therapien, besonderes Schuhwerk oder Einlagen können dann häufig Linderung bringen.

Wenn jeder Schritt zur Qual wird

Kommen Erbfaktoren oder Verletzungsfolgen hinzu, entstehen schwerwiegende und vielfach äusserst schmerzhafte Beschwerden. Bei fortgeschrittenen Deformationen ist eine Operation unvermeidbar, denn nur so kann ein schneller, wirksamer und nachhaltiger Therapieerfolg erzielt werden. Gerade bei älteren Patienten sind die rasche Schmerzlinderung und das Wiedererlangen der vollen Mobilität besonders wichtig. Dies ist mit den heute verfügbaren chirurgischen Methoden und Implantaten möglich. Neben der Funktionalität kann heute auch der Ästhetik gebührend Rechnung getragen werden. Ein operativer Eingriff hat deshalb auch immer ein möglichst ansprechendes, schönes Ergebnis zum Ziel.

KLINIK PYRAMIDE AM SEE

Als Patientin oder als Patient bestimmen Sie gemeinsam mit Ihrem Chirurgen die beste Behandlung Ihres Fussleidens. Wenn Sie eine private oder halbprivate Zusatzversicherung haben oder Selbstzahler sind, meldet Sie Ihr Arzt für den operativen Eingriff in unserer Klinik an. Das Tätigkeitsfeld unserer Fusschirurgen ist vielseitig. Sie dürfen darauf zählen, dass Sie während des gesamten Behandlungsverlaufs – vom ersten Gespräch bis zur letzten Kontrolle – von Ihrem Arzt rundum betreut werden.

Anästhesie und Schmerztherapie

Verglichen mit anderen Operationen sind Eingriffe am Fuss relativ risikoarm und die Risiken selbst sehr selten schwerwiegend. Dank den heutigen Möglichkeiten in der Anästhesie verläuft die Operation so angenehm wie möglich. Schmerzmittel und -therapien der neuesten Generation befreien rasch vom Schmerz. Eine gewisse Schwellung nach der Operation ist normal. Bei vielen Eingriffen ist deshalb eine spezielle, abschwellende Lymphdrainage Bestandteil unserer postoperativen Behandlung. Auch Akupunkturbehandlungen können zwecks Förderung der Heilung zur Anwendung kommen.

Spitze am See

Sie dürfen Ihrem Aufenthalt gelassen entgegensehen, denn bei uns sind Sie bestens aufgehoben. Die Klinik Pyramide am See ist eine auf ausgewählte chirurgische Fachgebiete spezialisierte Privatklinik mit rund 90 Mitarbeitenden und zahlreichen akkreditierten Fachärztinnen und -ärzten. Unser Leitmotiv heisst «Spitze am See». Denn medizinische Leistungen auf Top-Niveau, die individuelle Betreuung nach Mass, die familiäre Atmosphäre und die unverwechselbare Gebäudearchitektur in direkter See- und Stadtnähe zeichnen unsere Klinik aus.

Maximales Wohlbefinden

Bei uns haben Individualität und Menschlichkeit oberste Priorität. Die Klinik Pyramide am See steht nicht nur für Spitzenleistungen in der Medizin, sondern auch für eine hotelähnliche Infrastruktur und eine hochstehende Gastronomie, die ganz darauf ausgerichtet sind, Ihnen einen kurzweiligen und angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen.

Statten Sie uns einen Besuch ab:

www.pyramide.ch



UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM

1) Fehlstellungen

Hallux valgus

Die wohl bekannteste und am weitesten verbreitete Fehlstellung des Fusses. Komplexe Fehlstellung der Grosszehe mit Abweichung des Grundgelenkes zur Mitte und der Grosszehe nach aussen, verbunden mit einer Innenrotation. Ausbildung eines schmerzhaften «Ballens» an der Innenseite des Grundgelenkes. In 60 bis 80% der Fälle vererbt; durch einengendes Schuhwerk verstärkt; Frauen häufiger betroffen als Männer.

Hammerzehen, Krallenzehen

Im Mittelgelenk abgeknickte Zehen, häufig in Kombination mit einem Hallux valgus. Das Mittelgelenk wölbt sich nach oben und ist in dieser Stellung fixiert. Durch Reibung am Schuh entstehen schmerzhaft Schwielen (Hühneraugen).

Komplexe Fehlstellungen der Zehen und des Vorfusses

Kombination von verschiedenen oben genannten schmerzhaften Fehlstellungen, die das Gehen und Stehen stark einschränken.

Vorfuss-Schmerzen (sog. Metatarsalgien)

Schmerzhafte Entzündungen und Schwielen an der Fusssohle als Folge einer Überbelastung des Zehengrundgelenks bei Spreizfuss. Tritt vorwiegend unter den Grundgelenken der zweiten, dritten und vierten Zehe auf.

Schneiderballen (Digitus quintus varus)

Misstellung und Entzündung der fünften Zehe, in der Erscheinung ähnlich einem Hallux valgus.

Windswept Toes

Nach aussen abweichende Zehen (zweite bis fünfte) als Folge einer Verdrängung durch einen Hallux valgus.

2) Arthrose

Hallux limitus/rigidus

Schmerzhafte Veränderung des Grosszehen-Grundgelenkes mit eingeschränkter Beweglichkeit. Ursache unbekannt, häufig in Zusammenhang mit Arthrose und/oder Überlänge des ersten Mittelfussknochens.

Arthrose an Fusswurzel und Sprunggelenk

Knorpelabnutzung an Fusswurzel- oder Sprunggelenk mit bewegungs- und belastungsabhängigen Schmerzen. Je nach Schweregrad und Lokalisation des Knorpeldefektes kommen Knorpeltransplantation, Versteifungsoperation bis hin zum künstlichen Gelenkersatz infrage, welche zu einer raschen Linderung des Leidens führen.

3) Verletzungen und Unfälle

Einklemmung von Nerven

Eingeklemmte Nerven an gewissen Engpässen wie z. B. am Sprunggelenk mit chronischen, z. T. elektrisierenden

Schmerzen im weiteren Versorgungsbereich der Nerven. Eine entlastende Operation kann zu einer deutlichen Schmerzlinderung führen.

Einklemmungssyndrom des Sprunggelenkes (Impingementsyndrom, «Fussballergelenk»)

Narbengewebe- oder Knochenneubildung im Sprunggelenk als Folge von Verdrehen oder Umknicken. Je nach Bewegung kommt es zu schmerzhaften Einklemmungen. Diese können arthroskopisch (minimalinvasiv) behoben werden.

Instabilität im Sprunggelenk («Schlottergelenk»)

Instabilität im unteren und/oder oberen Sprunggelenk durch angeborene, laxe Bänder oder Unfallfolgen. Stabilitätsoperationen des Sprunggelenkes führen wieder zu einem sicheren Gang.

Brüche von Fusswurzel, Fussknochen und Sprunggelenk

Unfallbedingte Brüche von Knochen am Fuss und Sprunggelenk können je nachdem konservativ oder durch gut verträgliche Schrauben und/oder Platten operativ stabilisiert werden.

4) Weitere

Fersenschmerzen («Fersensporn»)

Entzündung und später eventuell Verknocherungen der Sehnenplatte am Ansatz des Fersenbeines. Die chronische Reizung kann zu starken Schmerzen bei jedem Abstehen führen.

Eingewachsene Zehennägel (Unguis incarnatus)

Tritt vorwiegend am Nagel der Grosszehe auf, häufig mit Pilzbefall. Oftmals durch falsche Nagelpflege hervorgerufen. Vererbung und falsches (zu enges) Schuhwerk spielen auch hier eine Rolle.

Ganglien

Ausstülpungen der Gelenkkapsel, zum Beispiel an der Fusswurzel, zwischen den Zehengrundgelenken oder ausgehend von Sehnscheiden.

Neurome

Nervenwucherungen zwischen den Zehengrundgelenken. Ursachen dafür sind alte Narben oder eine chronische Einklemmung der Nerven, wodurch es zu einer schmerzhaften chronischen Reizung/Schwellung der betroffenen Nerven kommt.



UNSERE SPEZIALISTEN



Dr. med. Urs Graf
Gründer und Leiter
Facharzt FMH für Chirurgie
Spezialist für Fusschirurgie
Praxis: Seefeldstrasse 128
8008 Zürich
Tel. +41 (0)43 499 90 40
Fax +41 (0)43 499 90 41
dr.u.graf@graf-chirurgie.com
www.graf-chirurgie.com



PD Dr. med. Andreas L. Oberholzer
Facharzt FMH für Orthopädie und
Unfallchirurgie
Spezialist für Fusschirurgie
Zentrum für Gelenk- und Sportchirurgie
Bellerivestrasse 34
8034 Zürich
Tel. +41 (0)44 388 16 16
Fax +41 (0)44 388 16 00
aoberholzer@pyramide.ch
www.gelenk-sportchirurgie.ch

PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapie Klinik Pyramide am See
Herr Ingmar Lohmann
Bellerivestrasse 34, 8034 Zürich
Tel. +41 (0)44 388 15 15

Physiotherapie Seefeld
Herr Harry Schaller
Seefeldstrasse 75, 8008 Zürich
Tel. +41 (0)44 381 10 09

Physiotherapie Bettina Debrunner
Winterthurerstrasse 97
8006 Zürich
Tel. +41 (0)44 350 72 27

ORTHOPÄDIE- FACHGESCHÄFTE

Orthopädie Bähler
Seefeldstrasse 40, 8008 Zürich
Tel. +41 (0)44 266 61 71

Kreuzstrasse 46, 8008 Zürich
Tel. +41 (0)44 266 61 61

Kasernenstrasse 8, 8180 Bülach
Tel. +41 (0)43 422 07 70

Bahnhofstrasse 196, 8620 Wetzikon
Tel. +41 (0)44 970 18 81

Ortho-Team Dynamic AG
Forchstrasse 313, 8008 Zürich
Tel. +41 (0)44 422 46 22
Fax +41 (0)44 422 46 30

SO FINDEN SIE UNS

Die Praxen unserer Fusspezialisten befinden sich im Seefeld sowie in der Klinik Pyramide selber. Für die genaue Wegbeschreibung zu Ihrem Spezialisten nehmen Sie am besten direkt Kontakt mit der jeweiligen Praxis auf.

Die Klinik Pyramide am See befindet sich am rechten Seeufer, nur wenige Gehminuten vom Knotenpunkt Bellevue entfernt. Sie ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Tram 2 oder 4 bis Höschgasse oder Bus 912 ab Bellevue Richtung Zollikon) gut erreichbar. Für Autofahrer steht die Tiefgarage der Klinik gratis zur Verfügung.

