



IHR ZENTRUM FÜR VENENCHIRURGIE

FÜR GESUNDE UND SCHÖNE BEINE

Unsere Spitzenleistungen in der Venenchirurgie



FACHKOMPETENZ IN ALLEN FRAGEN

Das Zentrum für Venenchirurgie der Klinik Pyramide wurde im Jahr 1993 von Pionieren in der Venenchirurgie gegründet. Heute werden pro Jahr in der Pyramide bis zu 800 Venenoperationen durchgeführt.

Wie Krampfadern entstehen

Krampfadern sind geschlängelte und erweiterte Venen. Infolge eines Klappendefekts wird das Blut gestaut, wodurch eine Venenwandüberdehnung entsteht. Ursache dafür ist hauptsächlich eine vererbte Venenwandschwäche. Im Durchschnitt ist jede zweite Person davon betroffen, wobei glücklicherweise nur bei rund 15 Prozent eine medizinische Behandlung erforderlich ist. Das Problem ist vielmehr, dass viele Betroffene nicht wissen, wie krank ihre Venen sind, und Krampfadern insgesamt stark verharmlost werden.

Wenn kranke Venen die Gesundheit gefährden

Die Stauung in grösseren Venen kann zu ernsthaften Komplikationen wie einer Thrombose führen und das Risiko einer Lungenembolie, eines offenen Beins oder irreparabler Hautdefekte erheblich erhöhen. Das Unangenehme dabei ist, dass gefährliche Krampfadern keinesfalls immer gut sichtbar sind und selten Beschwerden verursachen. Wie die Spitze eines Eisbergs, wo der grösste Teil unter dem Wasser verborgen liegt, können Krampfadern im Fettgewebe versteckt bleiben. Deshalb sollte auch bei nur leicht sichtbaren Krampfadern in jedem Fall ein Arzt konsultiert werden.

Krampfadern richtig diagnostizieren

Die wichtigste Voraussetzung für die erfolgreiche Behandlung von Krampfadern ist die vollständige Diagnostik. Rückfälle sind leider nicht selten darauf zurückzuführen, dass die vorgängigen Untersuchungen ungenügend waren. Bei der Diagnose geht es darum, auch optisch nicht erkennbare kranke Venenanteile ausfindig zu machen. Vollständig möglich ist dies erst seit der Einführung der modernen Ultraschallgeräte. Die venöse Ultraschall-diagnostik ist höchst anspruchsvoll, benötigt langjährige Erfahrung und wird von Venenspezialisten (Phlebologen) erbracht. Nur ein erprobtes und eingespieltes diagnostisch-chirurgisches Team erfüllt die optimalen Voraussetzungen für eine wirksame Venenchirurgie.

Krampfadern richtig operieren

Die Chirurgie ist für die Behandlung von Krampfadern nach wie vor der goldene Standard, obschon immer wieder von neuen Methoden die Rede ist, die angeblich einen operativen Eingriff ersetzen. Bei diesen Behandlungen (z. B. Radiowellen [VNUS], Laser, Schaumverödung) handelt es sich jedoch nicht um etablierte Methoden. Wirksamkeit und Sicherheit sind umstritten, weshalb solche Eingriffe auch nicht mit gutem Gewissen empfohlen werden können. Wer sich nicht einer Operation unterziehen möchte, dem bleibt als Alternative leider nur das konsequente und lebenslange Tragen von Kompressionsstrumpfhosen. Das schützt allerdings weder vor Komplikationen, noch führt es zu einem ästhetisch zufriedenstellenden Resultat.

KLINIK PYRAMIDE: SPITZE AM SEE

Als Patientin oder als Patient bestimmen Sie gemeinsam mit Ihrem Chirurgen die beste Behandlung Ihres Venenleidens. Wenn Sie eine private oder halbprivate Zusatzversicherung haben oder Selbstzahler sind, meldet Sie Ihr Arzt für den operativen Eingriff bei uns an.

Für höchste Ansprüche

Sie dürfen Ihrem Aufenthalt gelassen entgegensehen, denn bei uns sind Sie bestens aufgehoben. Die Klinik Pyramide am See ist eine auf ausgewählte chirurgische Fachgebiete spezialisierte Privatklinik mit rund 90 Mitarbeitenden und zahlreichen akkreditierten Fachärztinnen und -ärzten. Unser Leitmotiv heisst «Spitze am See», denn medizinische Spitzenleistungen, die individuelle Betreuung, die persönliche Atmosphäre und die unmittelbare Lage am See zeichnen unsere Klinik aus.

Anästhesie und Schmerztherapie

Verglichen mit anderen Operationen, sind Eingriffe an den Venen relativ risikoarm und die Risiken selbst sehr selten schwerwiegend. Dank der heutigen Möglichkeiten in der Anästhesie verläuft die Operation so angenehm wie möglich. Aus

Sicherheits- und Komfortgründen empfehlen wir in der Regel eine Vollnarkose. Diese ist heute sehr sicher und gut verträglich. Kleine Eingriffe von kurzer Dauer können auch in Regionalanästhesie durchgeführt werden. Schmerzmittel und -therapien der neuesten Generation befreien nach der Operation rasch vom Schmerz. Während einiger Wochen sind körperliche Schonung und das Tragen von Kompressionsstrumpfhosen erforderlich.

Ihr Wohlbefinden an oberster Stelle

Bei uns haben Individualität und Menschlichkeit oberste Priorität. Die Klinik Pyramide am See steht nicht nur für Medizin auf höchstem Niveau, sondern auch für eine umsorgende Pflege und eine exzellente Hotellerie, die ganz darauf ausgerichtet sind, Ihnen einen kurzweiligen und angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen. Hier treffen Sie denn auch nicht auf die typische Spitalatmosphäre: Auf Sie warten eine komfortable Infrastruktur, helle Zimmer, ein passendes Interieur mit Liebe zum Detail und eine wunderbare Aussicht.

Statten Sie uns einen Besuch ab:
www.pyramide.ch



UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Das Tätigkeitsfeld unserer Venenspezialisten ist vielseitig und beruht auf bewährten Techniken und den neuesten Erkenntnissen im Bereich der Diagnostik und Behandlung von Krampfadern. Sie dürfen zudem darauf zählen, dass Sie während des gesamten Behandlungsverlaufs – vom ersten Gespräch bis zur letzten Kontrolle – von Ihrem Arzt persönlich betreut werden.

Krampfadern werden nach folgenden Typen unterschieden:

Stammvarikosis

Damit sind die klassischen Krampfadern der grossen oberflächlichen Beinvenen gemeint. Die Stammvarikosis beginnt im Allgemeinen mit einer angeborenen Schliessunfähigkeit der Venenklappe kurz vor Eintritt der Vene in das tiefe Beinvenensystem entweder in der Leiste (V. saph. magna) oder oberhalb der Kniekehle (V. saph. parva).

Seitenastvarikosis

Das sind Krampfadern an den Verzweigungen der beiden grossen Venen. Sie können zusätzlich zur Stammvarikosis oder auch alleine auftreten.

Perforansvarikosis

Hierbei ist eine der rund 160 Verbindungsvenen zwischen oberflächlichem und tiefem Venensystem undicht, das heisst, die Ventilkappen lassen das Blut aus dem grossen tiefen Venensystem in das oberflächliche System zurücklaufen. Es kommt zu einer Krampfader, ausgehend von einem Punkt am Ober- oder Unterschenkel.

Besenreisser und retikuläre Varikosis

Diese oberflächlichen Krampfadern verursachen in der Regel keine Beschwerden, sind aber häufig ein kosmetisches Problem. Mit einer kleinen Nadel kann ein harmloses Verödungsmittel in die Venen gespritzt werden, welches die Besenreisser für immer beseitigt.



Eine Krampfaderoperation erfolgt in vier Schritten:

1. In der Leiste oder der Kniekehle werden die krankhaften Oberflächenvenen von der Hauptvene abgetrennt.
2. Stripping – das Einführen einer Sonde, um die Vene auf der ganzen Länge unter der Haut herauszustülpen.
3. Entfernen der Venenseitenäste mit Häklein oder lichtgesteuerter Methode.
4. Abbinden der Verbindungsvenen zwischen den Oberflächen- und den tiefen Venen.

Risiken

Bei guter gesundheitlicher Verfassung und einem angemessenen Verhalten nach der Operation ist eine Komplikation relativ selten, aber nie ganz auszuschliessen. Jede Operation birgt gewisse Risiken wie z. B. eine Thrombose, Medikamentenunverträglichkeit, Blutergüsse, Wundheilungsstörungen, Entzündungen, Narbenprobleme oder Sensibilitätsstörungen. Dies hängt von biologischen Faktoren ab, die selbst ein erfahrener Chirurg nicht voraussehen oder vermeiden kann. Um die Gefahr einer Thrombose zu mindern, erfolgt eine Blutverdünnung. Der Arzt klärt Sie über all diese Risiken auf. Es ist in der Regel jedoch bedeutend gefährlicher, Krampfadern unbehandelt zu lassen. Denn das kann je nach Schweregrad zu grossen Komplikationen und gesundheitlichen Problemen führen.



DIE SPEZIALISTEN

Fachärzte für Phlebologie mit eigener Praxis

Dr. med. Stephan Gabler

Rämistrasse 7

8001 Zürich

Tel. 044 262 14 13

Fax 044 262 14 12

dr.gabler@bluewin.ch

www.venen.ch

Dr. med. Peter Haesler

Klosbachstrasse 112

8032 Zürich

Tel. 044 253 25 35

Fax 044 253 25 36

pbhaesler@bluewin.ch

Fachärzte für Chirurgie mit eigener Praxis

Dr. med Cédric A. George

Zentrum für Plastische Chirurgie

Klinik Pyramide am See

Bellerivestrasse 34

8034 Zürich

Tel. 044 388 14 14

Fax 044 388 14 15

info@centerplast.ch

www.centerplast.ch

Dr. med. Urs Graf
Seefeldstrasse 128
8008 Zürich
Tel. 043 499 90 40
Fax 043 499 90 41
dr.u.graf@graf-chirurgie.com
www.graf-chirurgie.com

Dr. med. Sebastian Schnyder
Zollikerstrasse 37
8008 Zürich
Tel. 044 383 02 02
Fax 044 382 30 73
sebastian.schnyder@freesurf.ch
www.venen.ch

Dr. med. Claudia L. Yattara-Baratti
Trichtenhauserstrasse 12
8125 Zollikerberg
Tel. 044 392 09 50
Fax 044 392 09 60
ya-ba@bluewin.ch
www.yattara.ch

Oberarzt Venenzentrum Klinik Pyramide am See

Dr. med. Stephan Koferli
Venenzentrum Klinik Pyramide am See
Rämistrasse 25/27
8001 Zürich
Tel. 044 388 15 88
Fax 044 388 15 99
skoferli@pyramide.ch
www.pyramide.ch

SO FINDEN SIE UNS

Die Praxen unserer Venenspezialisten befinden sich in der Stadt Zürich sowie in Zollikerberg. Für die genaue Wegbeschreibung zu Ihrem Spezialisten nehmen Sie am besten direkt Kontakt mit der jeweiligen Praxis auf.

Die Klinik Pyramide am See befindet sich am rechten Seeufer, nur wenige Gehminuten vom Knotenpunkt Bellevue entfernt. Sie ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Tram 2 oder 4 bis Höschgasse oder Bus 912 ab Bellevue Richtung Zollikon) gut erreichbar. Für Autofahrer steht die Tiefgarage der Klinik **gratis** zur Verfügung.



THE SWISS
LEADING
HOSPITALS

KLINIK PYRAMIDE SPITZE AM SEE

BELLERIVESTRASSE 34, CH-8034 ZÜRICH, TELEFON +41 (0)44 388 15 15, FAX +41 (0)44 381 26 26

WWW.PYRAMIDE.CH, INFO@PYRAMIDE.CH