



IHR ZENTRUM FÜR HANDCHIRURGIE

# AKTIVE HÄNDE BIS INS ALTER

Unsere Spitzenleistungen in der Handchirurgie





## FACHKOMPETENZ IN ALLEN FRAGEN

Das Zentrum der Spezialisten für Handchirurgie der Klinik Pyramide wurde im Jahr 2001 gegründet. Es ist das einzige Fachzentrum für Handchirurgie ausserhalb der Universitätsspitäler, das eine so grosse Zahl von ausgewiesenen Spezialisten umfasst. Sieben frei praktizierende Handchirurgen bieten den Patienten nicht nur modernste Behandlungsmethoden, sondern auch gebündeltes Fachwissen und unvergleichbare Erfahrung durch gegenseitigen Austausch, Ergänzung und Stellvertretung.

Hausärzte oder Fachärzte aus anderen Disziplinen können im Handzentrum konsiliarische Beratung einholen. Unsere Spezialisten stehen Patienten und Patientenberatungsstellen, aber auch Versicherungen, Krankenkassen und Rechtsanwälten für Zweitmeinungen und Expertisen zur Verfügung.

### **Die Hände: ein Tastorgan**

Der Mensch arbeitet täglich mit seinen Händen. Sie sind immer sichtbar und sein ständiger Begleiter. Hände haben die Bedeutung eines Sinnesorgans, mit dem wir die Welt ertasten und begreifen lernen. Probleme mit den Händen, ob funktioneller oder ästhetischer Art, werden

deshalb als besonders störend und einschränkend empfunden. So feinmotorisch und mannigfaltig wie die Funktionen der Hand, so präzise und anspruchsvoll sind die Techniken, welche heute in der Handchirurgie angewendet werden.

### **Moderne Operationsmethoden**

Die Handchirurgie hat sich in den Vierzigerjahren des 20. Jahrhunderts zu einer eigenständigen Disziplin der Chirurgie entwickelt. Es waren vor allem die schweren Verletzungen aus dem zweiten Weltkrieg, welche dazu führten, dass die Handchirurgie an Bedeutung gewann und rasch grosse Fortschritte erzielt werden konnten. Während es in den Anfangsjahren mehrheitlich um die Behandlung von Verletzungsfolgen und Infektionen ging, kamen später immer komplexere, auch krankheitsbedingte Behandlungen zum Einsatz. Immense Fortschritte sind seit Anfang der Siebzigerjahre insbesondere durch die Einführung der Mikrochirurgie gelungen. Die heutigen Operationsmethoden ermöglichen, beeinträchtigte anatomische Strukturen erfolgreich zu rekonstruieren und dabei sowohl der Funktionalität wie auch der Ästhetik Rechnung zu tragen.

# KLINIK PYRAMIDE: SPITZE AM SEE

Als Patientin oder als Patient bestimmen Sie gemeinsam mit Ihrem Chirurgen die beste Behandlung Ihres Handleidens. Wenn Sie eine private oder halbprivate Zusatzversicherung haben oder Selbstzahler sind, meldet Sie Ihr Arzt für den operativen Eingriff in unserer Klinik an.

## **Anästhesie und Schmerztherapie**

Verglichen mit anderen Operationen sind Eingriffe an den Händen relativ risikofrei und die Risiken selbst sehr selten schwerwiegend. Dank den heutigen Möglichkeiten in der Anästhesie verläuft die Operation so angenehm wie möglich. Eingriffe von kurzer Dauer können in Lokalanästhesie durchgeführt werden. Bei komplexen Operationen empfehlen wir eine Vollnarkose. Diese sind heute sehr sicher und gut verträglich. Schmerzmittel und -therapien der neuesten Generation befreien nach der Operation rasch vom Schmerz.

## **Für höchste Ansprüche**

Sie dürfen Ihrem Aufenthalt gelassen entgegensehen, denn bei uns sind Sie bestens aufgehoben. Die Klinik Pyramide am See ist eine auf ausgewählte chirurgische Fachgebiete spezialisierte Privat-

linik mit rund 90 Mitarbeitenden und zahlreichen akkreditierten Fachärztinnen und Fachärzten. Unser Leitmotiv heisst «Spitze am See». Denn medizinische Spitzenleistungen, die individuelle Betreuung, die einmalige Atmosphäre und die unmittelbare Lage am See zeichnen unsere Klinik aus.

## **Maximales Wohlbefinden**

Bei uns haben Individualität und Menschlichkeit oberste Priorität. Die Klinik Pyramide am See steht nicht nur für Medizin auf höchstem Niveau, sondern auch für eine gediegene Infrastruktur, eine exzellente Hotellerie und ein persönliches Ambiente, das ganz darauf ausgerichtet ist, Ihnen einen kurzweiligen und angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen.

## **Statten Sie uns einen Besuch ab:**

**[www.pyramide.ch](http://www.pyramide.ch)**



# UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Das Tätigkeitsfeld der Handspezialisten ist vielseitig. Bei den Operationen wird nicht zuletzt auch grosser Wert auf die Ästhetik gelegt. Sie dürfen zudem darauf zählen, dass Sie während des gesamten Behandlungsverlaufs – vom ersten Gespräch bis zur letzten Kontrolle – von Ihrem Arzt rundum betreut werden.

## **Degenerative Beschwerden (Arthrose)**

Therapie von schmerzhaften Abnutzungserscheinungen und altersbedingten Deformierungen wie Arthrosen mittels Gelenkersatz/Prothesen oder Versteifungen; Entfernung von Zysten.

## **Rheumatologische Erkrankungen (Polyarthritis)**

Therapie von chronischen Gelenkentzündungen, um Schmerzen, Verformung und Kraftverlust zu stoppen und die Funktionen möglichst zu erhalten.

## **Sehnentzündungen**

Behandlung von entzündeten Sehnen nach Überbeanspruchung beim Sport (Tennisellbogen, Golfarm) oder bei der Arbeit (Sehnenscheidenentzündung); Korrektur von schnellenden Fingern.

## **Bindegewebserkrankungen (Dupuytren)**

Entfernung der Knoten- und Strangbildungen; Behebung von Verkrümmungen an Händen und Füssen.

## **Nervenkompressionen (Karpaltunnel-Syndrom)**

Behebung von Gefühlsstörungen und funktionellen Defiziten, die durch Druck auf Nerven entstehen; häufiges Beispiel: Karpaltunnel-Syndrom (eingeschlafene Hände).

## **Ganglien**

Entfernung von Überbeinen und Geschwülsten am Handgelenk und an den Fingern.

## **Verletzungen/Unfälle**

Versorgung und Fixierung von Brüchen, Bänder- und Kapselrissen nach Unfällen; Rekonstruktionen von verletzten Strukturen (z.B. Sehnen, Nerven, Arterien); Gewebetransplantationen; Arthroskopien, Endoskopien.

## **Tumore, Fehl- und Missbildungen**

Behandlung von Krebsleiden (Hand-, Knochen- und Weichteiltumore); Korrektur von angeborenen Knochenmissbildungen und Verwachsungen.

# DIE SPEZIALISTEN

## Praxen für Handchirurgie:



PD Dr. med.  
Boris J. Czermak  
Scheuchzerstrasse 43  
8006 Zürich  
Tel. +41 (0)44 363 88 88  
Fax +41 (0)44 363 88 90  
praxis@handchirurgie.ch  
www.handchirurgie.ch



Dr. med. Jan Middendorp  
Zentrum für Gelenk- und  
Sporttraumatologie  
Klinik Pyramide am See  
Bellerivestrasse 34  
8032 Zürich  
Tel. +41 (0)44 388 16 16  
Fax +41 (0)44 388 16 00  
zgs@pyramide.ch  
www.pyramide.ch



Dr. med. Markus Hilty  
Seefeldstrasse 27  
8008 Zürich  
Tel. +41 (0)44 252 87 87  
Fax +41 (0)44 252 87 88  
markus.hilty@bluewin.ch  
www.handchirurgie-  
zuerich.ch



Dr. med. Markus Strickler  
Dufourstrasse 95  
8008 Zürich  
Tel. +41 (0)44 383 39 09  
Fax +41 (0)44 383 39 34  
strickler@handpraxis.ch  
www.handpraxis.ch



Dr. med. Hanspeter Meier  
Lunastrasse 6  
8032 Zürich  
Tel. +41 (0)44 383 04 02  
Fax +41 (0)44 383 04 30  
hpmeierluna@swissonline.ch



Dr. med. Hans Zaugg  
Dufourstrasse 95  
8008 Zürich  
Tel. +41 (0)44 383 39 09  
Fax +41 (0)44 383 39 34  
zaugg@handpraxis.ch  
www.handpraxis.ch

## Für handchirurgische Gutachten:



Dr. med. Peter C. Butz  
Scheuchzerstrasse 43  
8006 Zürich  
Tel. +41 (0)44 363 81 82  
Fax +41 (0)44 363 81 62  
gutachten@handchirurgie.ch  
www.handchirurgie.ch

## SO FINDEN SIE UNS

Für die genaue Wegbeschreibung zu Ihrem Spezialisten, nehmen Sie am besten direkt Kontakt mit der jeweiligen Praxis auf.

Die Klinik Pyramide am See ist mit dem öffentlichen Verkehrsnetz gut erreichbar. Für Autofahrer steht unsere Tiefgarage zur Verfügung.



THE SWISS  
LEADING  
HOSPITALS

### KLINIK PYRAMIDE SPITZE AM SEE

BELLERIVESTRASSE 34, CH-8034 ZÜRICH, TELEFON +41 (0)44 388 15 15, FAX +41 (0)44 381 26 26

[WWW.PYRAMIDE.CH](http://WWW.PYRAMIDE.CH), [INFO@PYRAMIDE.CH](mailto:INFO@PYRAMIDE.CH)