

WENNS LID AUFS AUGE DRÜCKT

INTERVIEW ANNETTE FRISCH

HÄNGENDE LIDER UND TRÄNENSÄCKE LASSEN DIE AUGEN MÜDE AUSSEHEN. EINE FRAGE DES ALTERS? NICHT NUR, SONDERN AUCH DER GENE. SI STYLE **SPRACH MIT DEM FACHMANN.**

Wann ist Zeit für eine Lidstraffung?

Dr. Cédric A. George: Wann immer die Oberlider auf die Wimpern drücken, vielleicht sogar die Sicht einschränken, drängt sich die Lidstraffung auf. Das kann je nach Gewebe bereits bei einer Zwanzigjährigen der Fall sein, sei es vererbt oder nach einer massiven Gewichtsreduktion. Mehrheitlich wird der Eingriff jedoch ab vierzig durchgeführt, denn die Hauptursache für hängende Lider ist der natürliche Hautalterungsprozess.

Wie geht der Chirurg vor?

Es wird überschüssige Haut entfernt sowie je nach Anatomie und Wunsch des Patienten ein Teil des erschlafften Ringmuskels. Je weniger man davon entfernt, umso natürlicher wirkt das Resultat. Eventuell muss auch Fett an der Innenseite des Lids entfernt oder verschoben werden, dies vor allem bei Männern.

Wie lange hält die Wirkung an?

Das ist individuell verschieden und abhängig vom Alterungsprozess. Eine sehr faltige, schlaffe Stirn und hängende Brauen können sich negativ auf das Oberlid auswirken, sodass nach zehn, fünfzehn Jahren ein zweiter Eingriff nötig wird.

Welche Risiken gibt es?

Es sind dies die normalen Wundheilungsrisiken wie ein Bluterguss oder eine Infektion. Je nach Gewebe verheilt die Narbe schnell oder eben langsamer. Gelegentlich produzieren die Augen vorübergehend zu wenig Tränenflüssigkeit, was zu trockenen Augen führen kann.

Was lässt sich bei Tränensäcken chirurgisch tun?

Tränensäcke bestehen aus Fett, das aus der Augenhöhle tritt. Ziel des chirurgischen Eingriffs ist, die Kontur des Unterlids zu verbessern, indem man das Fett teils entfernt, teils in die Augenhöhle hineindrückt und so fixiert, dass es an Ort bleibt. Wird sehr schlaffes Gewebe gestrafft, muss es an der Knochenhaut fixiert werden.

Auch junge, faltenfreie Menschen haben Tränensäcke.

Tränensäcke sind erblich bedingt und treten durchaus schon bei 18-Jährigen auf. Es gibt eine Methode, bei der man das Fett hinter dem Unterlid ohne äusseren Schnitt von innen heraus entfernt oder verschiebt. Sie eignet sich für diese Zielgruppe.

Ist das Resultat bleibend?

Im Allgemeinen ja. Ausser man legt mas-

siv Gewicht zu.

Wirkt sich der Eingriff auch auf Lachfältchen aus?

Nein. Lachfältchen entstehen durch die Mimik. Um diese Fältchen zu glätten, muss man bei der Muskulatur ansetzen. Das Einzige, was hier hilft, sind Injektionen mit Botox.

BEHANDLUNG: NARKOSE, «HEIMURLAUB», KOSTENPUNKT

OBERLIDSTRAFFUNG

Lokalanästhesie, OP-Dauer etwa eine Stunde; nach einer Woche ist man wieder salonfähig. Kosten: Fr. 5000.-.

UNTERLIDSTRAFFUNG

Vollnarkose, OP-Dauer eine gute Stunde, nach zwei bis drei Wochen kann man unter die Leute. Kosten: Fr. 8000.-.

Beide Eingriffe werden ambulant durchgeführt, häufig in Kombination. Kosten: Fr. 10000.-.

DR. CÉDRIC A. GEORGE
Spezialarzt FMH für
plastische, wiederherstellende und
ästhetische Chirurgie
centerplast.ch

